



«**Vision Zero**» или «**Нулевой травматизм**» – качественно новый подход к организации профилактики, объединяющий три направления – **безопасность**, **гигиену труда** и **благополучие** работников на всех уровнях производства

## ОФИСНЫЙ ТРАВМАТИЗМ



**Обычные предметы в офисных помещениях** - ножницы, ножи, линейки, бумага, стулья и тумбы, которыми мы пользуемся ежедневно, могут не только облегчить наш ежедневный труд, но и **нанести травму** при неправильном обращении с ними.

### ОБРАЩЕНИЕ С ОСТРЫМИ ПРЕДМЕТАМИ:

1. Бумага имеет острые края - соблюдайте осторожность!
2. Будьте внимательны при обращении со скрепками, ручками, карандашами, кнопками, ножницами и другими колющими и режущими инструментами - ими легко порезаться или уколотся.
3. Складывайте раскладные ножи и держите их закрытыми на столе.
4. Ножницы и другие острые предметы держите острием от себя.
5. Не ходите, держа карандаш за ухом или между пальцами.
6. По возможности не имейте при себе колющие и режущие предметы при перемещении по офису.



**Будьте внимательны:** металлические пружины календарей и блокнотов могут причинить травмы в виде уколов пальцев рук.

Торопясь распечатать конверт или пачку бумаги, вы просовываете палец внутрь и тут же чувствуете, что поранили его.

**Бумажные порезы** обманчивы: они очень тонкие, но глубокие, и пульсируют, причиняя такую боль будто все нервные окончания сконцентрировались на кончике пальца.

**Вскрывают конверты ножницами или специальным ножом соблюдая осторожность.**

Если полученная ранка покраснела, распухла, воспалилась и остается болезненной, следует обратиться к врачу.



За рабочим столом, в шкафах и тумбах **не забывайте задвигать ящики**, чтобы предупредить травмирование Вас и Ваших коллег.

Храните тяжелые предметы в нижних ящиках.

Выдвигайте ящики по одному держа за ручку.

Закрывайте ящики тоже за ручку, а не за фасадную конструкцию - это позволит избежать придавливания пальцев.

**Будьте предельно внимательны при работе со ШРЕДЕРОМ**

Следите чтобы галстук, лацканы пиджака, длинные волосы не попали на автоматику системы включения, их может затянуть вместе с бумагой.

Кроме того **никогда не следует проталкивать бумагу руками.**



### Не качайтесь на стуле!

Стулья в офисе не предназначены для этого. При падении вы можете травмироваться и травмировать коллег. Последствия могут быть различными - от ушибов до переломов и сотрясений.



## Причины травматизма





**Предупрежден - значит, вооружен!**

